



YOGATHERAPIE

IN DER OBEREN MÜHLE WERTACH
mit Steffi



8.45-10.00 Uhr

Hatha Yoga zur Entspannung

10.30-11.45 Uhr

Yogatherapie Beckenboden

17.00-18.00 Uhr

YogiLates - stabile Mitte

18.30-19.45 Uhr

Hatha Yoga zur Entspannung

DIENSTAG 22.09.-17.11.2026
(AUSSER AM 3.11.2026)



STEFFI-HAGSPIEL.DE