



YOGATHERAPIE

IN DER OBEREN MÜHLE WERTACH

mit Steffi

DIENSTAG 22.09.-17.11.2026

(AUSSER AM 3.11.2026)



8.45-10.00 Uhr (bezuschusst)

Hatha Yoga zur Entspannung

10.30-11.45 Uhr

Yogatherapie Beckenboden

17.30-18.30 Uhr

YogiLates - stabile Mitte

19.00-20.15 Uhr (bezuschusst)

Hatha Yoga zur Entspannung



STEFFI-HAGSPIEL.DE

