

## HATHA YOGA

---

### Präventionskurs §20 ZPP

Di. 09.06.-28.07.2026 \* 19.00-20.15 Uhr \* 8x

Mo. 21.09.-16.11.2026 \* 19.30-20.45 Uhr \* 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 \* 8.45-10.00 Uhr \* 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 \* 18.30-19.45 Uhr \* 8x

## YOGILATES

---

### Stabile Mitte

Di. 09.06.-28.07.2026 \* 17.30-18.30 Uhr \* 8x

Mo. 21.09.-16.11.2026 \* 18.00-19.00 Uhr \* 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 \* 17.00-18.00 Uhr \* 8x

## BECKENBODENYOGA

---

### Postpartal / Pränatal willkommen

Di. 09.06.-28.07.2026 \* 8.00-9.00 Uhr \* Online

Di. 22.09.-17.11.2026 - 10.30-11.45 Uhr \* 8x

## YOGATHERAPIE FLOWS

---

### Pflanze einen Wald mit Yoga

Mo. 08.06.-27.07.2026 - 20.00-21.00 Uhr

Online via Zoom auf Spendenbasis für unser  
gemeinsames Waldprojekt im Eibele

