

HATHA YOGA

Präventionskurs §20 ZPP

Di. 09.06.-28.07.2026 * 19.00-20.15 Uhr * 8x

Mo. 21.09.-16.11.2026 * 19.30-20.45 Uhr * 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 * 8.45-10.00 Uhr * 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 * 18.30-19.45 Uhr * 8x

YOGILATES

Stabile Mitte

Di. 09.06.-28.07.2026 * 17.30-18.30 Uhr * 8x

Mo. 21.09.-16.11.2026 * 18.00-19.00 Uhr * 8x

Di. 22.09.-17.11.2026 * 17.00-18.00 Uhr * 8x

BECKENBODENYOGA

Für Frauen

Di. 09.06.-28.07.2026 * 8.00-9.00 Uhr * 8x Online
für Frauen jeden Alters, inkl. Aufzeichnung

Di. 22.09.-17.11.2026 - 10.30-11.45 Uhr * 8x

Postpartal / Pränatal herzlich willkommen

YOGATHERAPIE FLOWS

Pflanze einen Wald mit Yoga

Mo. 08.06.-27.07.2026 - 20.00-21.00 Uhr

Online via Zoom auf Spendenbasis für unser
gemeinsames Waldprojekt im Eibele

