



YOGA & BRUNCH

Fr. 25.07. | Sa. 11.10. | Sa. 13.12.2025 (8.30 - 11.30 Uhr)

YOGA & ABENDESSEN

Sa. 22.11.2025 (16.00 - 19.00 Uhr)

KOCHKURS BRUNCH

So. 12.10. & 14.12.2025 (8.30 - 12.30 Uhr)

KOCHKURS ABENDESSEN

Sa. 11.10. & 13.12.2025 (14.00 - 18.30 Uhr)

ZEIT FÜR DICH (Yoga - Kochkurs Brunch & Abendessen)

So. 28.09. & 23.11.2025 (9.00 - 17.00 Uhr)

BEI
PRUTSCHER
HOLZBAU
IN OY

Sandra Heim

Tel. 0171 7332766

Ayurveda Köchin

www.ayurvedagenuss-sandraheim.de



Stefanie Hagspiel

Tel. 0171 7525408

www.steffi-hagspiel.de

Ayurveda Köchin & Yogalehrerin