

YOGAZEITEN

D I

17.30–18.30

YOGILATES – STABILE MITTE

- 07.04.–19.05.2026
- 09.06.–28.07.2026

WO: OBERE MÜHLE WERTACH

19.00–20.15

HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS

BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

- 07.04.–26.05.2026
- 09.06.–28.07.2026

WO: OBERE MÜHLE WERTACH

M I

10.30–11.45

**BECKENBODENYOGA
PRÄNATAL & POSTPARTAL**

- 25.03.–13.05.2026 (WARTELISTE)
- 10.06.–29.07.2026

WO: OBERE MÜHLE WERTACH

ANMELDUNG BITTE VIA MAIL AN INFO@STEFFI-HAGSPIEL.DE



WWW.STEFFI-HAGSPIEL.DE

