

# YOGAZEITEN

2026 IN DER OBEREN MÜHLE WERTACH

**D I**

17.30–18.30

**YOGILATES – STABILE MITTE**

19.00–20.15

**HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS**  
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

KURSZEITEN FÜR DIENSTAG:

- 20.01.–24.03.2026 (WARTELISTE)
  - KEIN KURS AM 17.02.2026
- 31.03.–19.05.2026
- 09.06.–28.07.2026

**M I**

9.00–10.15

**HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS**  
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

10.30–11.45

**BECKENBODENYOGA**  
**POSTPARTAL FÜR MAMIS**

KURSZEITEN FÜR MITTWOCH:

- 11.03.–06.05.2026
  - KEIN KURS AM 08.04.2026
- 10.06.–29.07.2026



ANMELDUNG BITTE VIA MAIL AN [INFO@STEFFI-HAGSPIEL.DE](mailto:info@steffi-hagspiel.de)  
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!  
DIE PLÄTZE SIND AUF 15 TEILNEHMER BEGRENZT!



[WWW.STEFFI-HAGSPIEL.DE](http://WWW.STEFFI-HAGSPIEL.DE)

