

YOGAZEITEN

IN DER OBEREN MÜHLE IN WERTACH

D I

17.30–18.30

YOGILATES – STABILE MITTE

19.00–20.15

HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

KURSZEITEN FÜR DIENSTAG:

- 20.01.–31.03.2026 (WARTELISTE)
- 07.04.–26.05.2026
- 09.06.–28.07.2026

M I

9.00–10.15

HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

10.30–11.45

BECKENBODENYOGA
POSTPARTAL FÜR MAMIS

KURSZEITEN FÜR MITTWOCH:

- 25.03.–13.05.2026 (WARTELISTE)
- 10.06.–29.07.2026



ANMELDUNG BITTE VIA MAIL AN [INFO@STEFFI-HAGSPIEL.DE](mailto:info@steffi-hagspiel.de)
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!
DIE PLÄTZE SIND AUF 15 TEILNEHMER BEGRENZT!



WWW.STEFFI-HAGSPIEL.DE

