

YOGAZEITEN

2026 IN DER OBEREN MÜHLE WERTACH

D I

17.30-18.30

19.00-20.15

YOGILATES - STABILE MITTE

HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

KURSZEITEN FÜR DIENSTAG:

- 20.01.-17.03.2026 (WARTELISTE)
 - KEIN KURS AM 17.02.2026
- 24.03.-19.05.2026
 - KEIN KURS AM 07.04.2026
- 09.06.-28.07.2026

M I

9.00-10.15

10.30-11.45

HATHA YOGA PRÄVENTIONSKURS
BEZUSCHUSSUNGSFÄHIG §20 ZPP

**BECKENBODENYOGA
POSTPARTAL FÜR MAMIS**

KURSZEITEN FÜR MITTWOCH:

- 11.03.-06.05.2026
 - KEIN KURS AM 08.04.2026
- 10.06.-29.07.2026



ANMELDUNG BITTE VIA MAIL AN INFO@STEFFI-HAGSPIEL.DE
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!
DIE PLÄTZE SIND AUF 15 TEILNEHMER BEGRENZT!



WWW.STEFFI-HAGSPIEL.DE

