

YOGA

Wochenplan

OBERE MÜHLE WERTACH

Mo
18.00

YOGILATES
STABILE MITTE

Mo
19.15

THERAPEUTISCHER YOGA
PRÄVENTIV & REGENERATIV - ATEM

Mi
10.00

BECKENBODENYOGA
POSTPARTAL EMPOWERMENT

Mi
18.00

YOGILATES
STABILE MITTE

Mi
19.15

YOGA FLOW
HATHA VINYASA YOGA

Fr & So

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDISCHEN
GENUSS

Fr-So

AYURVEDA KOCHWORKSHOPS
YOGA RETREATS UND MEHR

